

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE SAISON 2020-2021

Je soussigné(e), Docteur _____

Certifie avoir examiné,

NOM Prénom _____

Né(e) le ____ / ____ / _____ de sexe • Féminin • Masculin

Et n'avoir constaté ce jour aucune contre-indication apparente à la pratique du ou des activités sportives précisée(s) ci-dessous pour la saison sportive 2020-2021 (du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021) :

en loisirs / entraînement ET en compétition

surclassement d'une année autorisé : oui / non

Les catégories allant par tranche de deux années civiles, un enfant (âgé par exemple de 10 ans) surclassé d'une année pourra être amené à jouer avec d'autres âgés de deux ans de plus (par exemple, de 11 et 12 ans).

Activité(s) sportive(s), à préciser impérativement : **VOLLEY-BALL** _____

Restrictions éventuelles : _____

Date, Signature, Cachet :

ACTIVITES SPORTIVES UFOLEP

SPORTS Risque 1

22001-Billard
27004-Boules
24001-Boomerang
22002-Bowling
24002-Cerf-volant
22021-Croquet
22003-Danse sportive
22020-Autre danse (urbaine, classique,...)
22022-Double Dutch
29201-Ecole de sport labellisé R1
22023-Eveil corporel
22024-Football de table
26004-Golf et activités golffiques
22004-Gymnastique d'entretien
22005-Jogging
22025-Marche nordique
22010-Match d'improvisation théâtrale
24010-Modélisme aérien (- 25 kg)
24012-Modélisme naval
24013-Modélisme roulant
24014-Musculation
22026-Pêche
27007-Pétanque
29110-Plurisport Activités R1
22006-Randonnées pédestres
22009-Raquette neige
22008-Sophrologie
23001-Sports locaux et traditionnels
23015-Tai -Chi-Chuan
22007-Yoga Qi-Cong
Gymnastiques douces

SPORTS COLLECTIFS Risque 2

25001-Base-ball
25002-Basket ball
29200-Ecole du sport labellisée R2
25004-Futsal
26040-Flag
25015-Floorball
25003-Football
25004-Futsal
25005-Hand-ball
25006-Hockey sur gazon
25007-Hockey sur glace
25008-Inter-cross
25014-Kin-ball
25009-Korfball
29102-Plurisport Activités R2
25010-Rugby
26041-Speed ball
26001-Sports collectifs locaux ou traditionnels
26036-Street Hockey
26037-Tchoukball
25012-Volley ball
25013-Water-polo

SPORTS INDIVIDUELS Risque 2

26030-Accro-Basket
23011-Aïkido
26031-Arbalète
27001-Arts du cirque
27002-Athlétisme

21001-Activités aquatiques d'entretien
23013-Autres arts martiaux
27003-Badminton
23020-Boxe éducative
23021-Boxe française
26032-Caisse à savon
22027-Canne de combat
21020-Canoë-kayak
23014-Capoeira
21011-Char à voile
27020-Course d'orientation
27021-Course hors stade
26033-Echasse urbaine
26020-Epreuves combinées / raid multi-activités (8)
26003-Escalade-Grimpe arbre
27005-Escrime
27030-Gymnastique artistique
27031-Gymnastique rythmique sportive
27006-Haltérophilie – force athlétique -musculation
23010-Judo
26034-Ju Jitsu
23012-Karaté
26035-Luttons traditionnelles
27022-Marche sportive
29045-Marche aquatique
21002-Natation
26005-Patinage sur glace
28003-Roller
27014-Sarbacane
28005-Skate
28020-Ski alpin
28021-Ski de fond – de randonnée

26002-Sports locaux ou traditionnels
27013-Squash
28022-Surf et autres activités neige
27008-Tennis
27009-Tennis de table
27010-Tir
27011-Tir à l'arc
26038-Trotinette
27012-Twirling baton
27032-Trampoline
26039-Viet Vo Dao
21012-Voile
21010-Autres activités nautiques non motorisées

SPORTS INDIVIDUELS Risque 3

29042-Accrobranche
28010-Alpinisme et escalade sur glace
29043-Biathlon
29044-Canyoning
28001-Equitation
26021-Epreuves combinées (SANS activités cyclistes ou VTT)
raid multi-activités
28001-Equitation
29039-Parkour (9)
21022-Plongée sous-marine
29040-Rafting
28002-Randonnées équestres
21030-Ski nautique
28004-Spéléologie

SPORTS INDIVIDUELS Risque 5

26010-Duathlon-triathlon-bike and run
26011-Cyclo - Bicross
26012-Cyclo - Cycloport
26013-Cyclo - Cyclotourisme
26015-Cyclo - Vélo-trial-Bike trial
29037-Cyclo - Dirt
26014-Cyclo - VTT en compétition
29046-Cyclo - VTT randonnées
26022-Epreuves combinées (AVEC activités cyclistes ou VTT)
raid multi-activités

SPORTS INDIVIDUELS Risque 6

29001-Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 12 à 18 ans
29007-Auto – Randonnées loisirs 4x4
29020-Auto - Kart-cross
29021-Auto - Karting piste
29004-Auto - Poursuite sur terre
29005-Auto - Trial 4x4
29032-Moto - Enduro
29033-Moto - Vitesse
29034-Moto - Cross
29035-Moto - Trial
29030-Moto - Ecole de conduite
29036-Moto - Randonnées loisirs